

In Kooperation mit:
Techniker-Krankenkasse



Mit freundlicher Unterstützung von:

mund-pflege e.V. | Produkt + Projekt W. Moll | REHASENSE
Deutschland GmbH | Sozialverband VdK Deutschland e.V.
Verbraucherzentrale NRW e.V.

Referent:innen

Dr. Lisa-Nike Bühring, Hochschule Fresenius, Köln
Angela Clausen, Verbraucherzentrale NRW e.V.
Prof. Dr. Ina Conen, Hochschule Fresenius, Köln
Anna Dabrowski, Hochschule Fresenius, Köln
Dr. Evelyn Ehrenberger, Präsidentin der Hochschule Fresenius
Sylvia Fresmann, Deutsche Gesellschaft für Dentalhygienikerinnen e.V.
Prof. Dr. Peter Häussermann, LVR-Klinik, Köln
Prof. Dr. Rainer Kamp, Hochschule Fresenius, Köln
Prof. Dr. Roman Kaspar, Charlotte-Fresenius-Hochschule, Köln
Astrid Keppel, Hochschule Fresenius, Köln
Prof. Dr. Britta Lambers, Hochschule Fresenius, Köln
Claudia Lamsfuß, Der Paritätische NRW e.V.
Lukas Leinders, Frankfurt University of Applied Sciences
Dr. Stephanie Lechtenfeld, Landesamt f. Gesundheit und Arbeitsschutz, NRW
Teresa May, Hochschule Fresenius, Köln
Prof. Dr. Elmar Peuker, Prodekan Fachbereich G&S, Hochschule Fresenius
Prof. Dr. Sigrid Röchter, Hochschule Fresenius, Köln
Prof. Dr. Gabriele Röhrig-Herzog, Hochschule Fresenius, Köln
Martina Thelen, Gesundheitsregion KölnBonn e.V.
Dirk van den Heuvel, Bundesverband Geriatrie e.V.
Viviane von Larisch, Dt. Vereinigung f. Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e. V.
Matthias Wagner, Therapiezentrum Sozial-Betriebe, Köln
Heike Wilken, Deutsche Gesellschaft für Dentalhygienikerinnen e.V.
Prof. Dr. Thomas Wolf, Dekan Fachbereich G&S, Hochschule Fresenius
Prof. Dr. Eva Zöllner, Hochschule Fresenius, Köln



Fachtagung

BEST^{es} Altern

Bewegung | Ernährung | Sinn | Teilhabe

26. – 27. Juni 2026

Hochschule Fresenius
Atrium - Im Mediapark 4e – 50670 Köln

Freitag, 26.06.2026		
12:30 – 13:00 Uhr	Anmeldung & Stehcafé	
13:00 – 13:30 Uhr	Begrüßung & Einführung	Dr. Evelyn Ehrenberger Prof. Dr. Elmar Peuker
13:30 – 14:15 Uhr	Keynote 1 - Gesundheitsfachliche Aspekte des Alterns	Prof. Dr. Peter Häussermann
14:15 – 15:00 Uhr	Keynote 2 - Gesundheitsförderung für ältere und mit älteren Menschen gestalten	Dr. Stephanie Lechtenfeld
15:00 Uhr	Pause & Stehcafé	
15:30 – 16:15 Uhr	Postersession mit Rundgang	Anna Dabrowski
16:15 – 17:15 Uhr	Podiumsdiskussion Zukunft im Fokus: Herausforderungen und Chancen für Gesundheits- und Sozialberufe im Wandel	Vertreter:in MAGS NRW Viviane v. Larisch Claudia Lamsfuß Prof. Dr. Thomas Wolf Moderation: Astrid Keppel
17:15 – 17:45 Uhr	Verleihung des Posterpreises	
Ab 17:45 Uhr	Match-Making & Get together	

Samstag, 27.06.2026		
9:00 Uhr	Stehcafé & Workshopeinteilung	
09:30 – 09:40 Uhr	Begrüßung & Einführung	Prof. Dr. Elmar Peuker
09:40 – 10:20 Uhr	Keynote 1 - Vorstellung Geriatriekonzept	Dirk van den Heuvel
10:20 – 11:00 Uhr	Keynote 2 - Umsetzung interdisziplinärer und interprofessioneller Versorgung älterer Menschen	Martina Thelen
11:00 Uhr	Pause & Stehcafé	
11:20 – 13:00 Uhr Kurzvorträge	• Ethische Dimensionen in der letzten Lebensphase	Astrid Keppel
	• Ernährungsstrategien im Alter	Prof. Dr. Sigrid Röchter
	• Der alternde Bewegungsapparat	Prof. Dr. Rainer Kamp
	• Wie die Wahrnehmung von Alternsgewinnen und -verlusten eine erfolgreiche Teilhabe jenseits der Achtzig mitbestimmt	Prof. Dr. Roman Kaspar
	• Erfolgreich altern – aber wie? Ambivalenzen eines neoliberalen Ideals	Dr. Lisa-Nike Bühring
13:15 Uhr	Mittagspause & Austausch	
14:00 – 16:00 Uhr Workshops	• Der Einsamkeit im Alter begegnen	Prof. Dr. Ina Conen Lukas Leinders
	• Bio-psycho-soziale Bewältigungsmöglichkeiten von chronischen Schmerzen im Alter	Prof. Dr. Eva Zöller Prof. Dr. Britta Lambers
	• Mögliche Einflüsse des Alterungsprozesses auf das Gangbild	Matthias Wagner
	• Mit dem Simulationsanzug altersbedingte Funktionsveränderungen erleben	Prof. Dr. Gabriele Röhrig-Herzog Teresa May
	• Förderung der Mundgesundheit in der Pflege	Sylvia Fresmann, Heike Wilken
	• Nahrungsergänzungsmittel für Longevity und Best Aging	Angela Clausen
16:00 Uhr	Zusammenfassung & Verabschiedung	